

关于 2019 年秋季作息时间、交通车时间调整的通知

各部门、各校区：

自 10 月 1 日起，我院将实行秋季作息时间，现将我院 2019 年秋季作息时间及交通车时间调整通知如下：

一、作息时间调整

各校区实行如下作息时间（见附件），请各校区根据调整后的作息时间安排好教育教学及相关工作。

二、交通车时间调整

自 10 月 1 日起，各校区交通车时间调整如下表（特殊情况除外）：

长沙职业技术学院交通车往返时刻表

车次	发站—到站	交通车	发车时间	中途停靠			到达时间
1	东校区—主校区	湘 A59779	7: 00	广电 8: 10			8: 45
	主校区—东校区	湘 A59779	16: 30	广电 17: 05			18: 15
2	主校区—东校区	湘 A74585	每周一、二、三、五 7: 00	广电 7: 35			8: 45
	东校区—主校区	湘 A74585	每周一、二、三、五 16: 10	广电 17: 00			18: 00
3	南校区—主校区	湘 A34627	7: 00	天虹 7: 15	桥头 7: 25	阳光 100 7: 30	8: 10
	主校区—南校区	湘 A34627	17: 00	阳光 100 17: 30	桥头 17: 40	天虹 17: 55	18: 05
4	主校区—南校区	湘 A34627	每周三、四 12: 10	桥头 12: 40			主校区 13: 15

附件：1. 长沙职业技术学院主校区秋季作息时间表。

2. 长沙职业技术学院东、南校区秋季作息时间表。

党政办公室

2019 年 9 月 30 日

附件 1:

长沙职业技术学院
主校区秋季作息时间表

(从 2019 年 10 月 1 日起执行)

起 床	6:45
早 操	7:00~7:15
晨 读	7:15~7:40
早 餐	7:45~8:10
预备铃	8:10
第 一 节 课	8:20~ 9:05
第 二 节 课	9:15~ 10:00
第 三 节 课	10:20~11:05
第 四 节 课	11:15~12:00
中 餐	12:00~12:30
午 休	12:30~13:30
预备铃	13:30
第 五 节 课	13:40~14:25
第 六 节 课	14:35~15:20
第 七 节 课	15:30~16:15
第 八 节 课	16:25~17:10
晚 餐	17:20
第一节晚自习	19:00~19:45
第二节晚自习	19:55~20:40
就 寝	21:30

注：①主校区行政职员上班时间：

上午：8:15~12:00

下午：13:40~ 17:10

②乘坐东校区班车行政职员上班时间：

上午：8:55~12:00

下午：13:40~ 16:30

③乘坐南校区班车行政职员上班时间：

上午：8:15~12:00

下午：13:40~ 17:00

附件 2:

长沙职业技术学院
东校区秋季作息时间表

(从 2019 年 10 月 1 日起执行)

起 床	6:45
早 操	7:00~7:15
晨 读	7:15~7:35
早 餐	7:40~8:05
预备铃	8:05
第 一 节 课	8:15~ 9:00
第 二 节 课	9:10~ 9:55
第 三 节 课	10:10~10:55
第 四 节 课	11:05~11:50
中 餐	11:55~12:30
午 休	12:30~14:05
预备铃	14:05
第 五 节 课	14:15~15:00
第 六 节 课	15:10~15:55
第 七 节 课	16:05~16:50
第 八 节 课	17:00~17:45
晚 餐	17:50
第一节晚自习	19:00~19:45
第二节晚自习	19:55~20:40
就 寝	21:30